

DECÁLOGO DEL BUEN TRATO

Siguiendo con la campaña de la Ley Karin, queremos compartirles este decálogo del buen trato. Es una lista sencilla de principios que nos ayudan a construir relaciones más respetuosas y empáticas. Recordemos que cada pequeña acción cuenta y que todos podemos hacer la diferencia.

1
SALUDÉMONOS,
de forma amable.

2
RESPETÉMONOS,
reconozcamos y respetemos los
estados emocionales de los
otros.

3
ESCUCHÉMONOS,
aceptemos con respeto y
empatía las opiniones
diferentes a nuestra.

4
MODERÉMONOS,
no provoquemos tormentas
en un vaso de agua.

5
**PIDAMOS
PERDÓN,**
reconozcamos cuando nos
equivocamos.

6
**SEAMOS
AMABLES,**
traemos al resto como nos
gusta que nos traten.

7
**RECONOZCAMOS
NUESTROS
ERRORES,**
podremos corregir y llevar
una mejor convivencia.

8
**PIDAMOS POR
FAVOR,**
y demos las gracias.

9
**TENGAMOS
PACIENCIA,**
escuchemos, meditemos y
luego respondamos.

10
**TRABAJEMOS EN
EQUIPO,**
reconozcámonos parte del equipo
al que pertenecemos.