

DECÁLOGO DEL BUEN TRATO

1

SALUDÉMONOS,
de forma amable.

2

RESPETÉMONOS,
reconozcamos y respetemos los
estados emocionales de los
otros.

3

ESCUCHÉMONOS,
aceptemos con respeto y
empatía las opiniones
diferentes a nuestra.

4

MODERÉMONOS,
no provoquemos tormentas
en un vaso de agua.

5

PIDAMOS PERDÓN,
reconozcamos cuando nos
equivocamos.

6

SEAMOS AMABLES,
traemos al resto como nos
gusta que nos traten.

8

PIDAMOS POR FAVOR,
y demos las gracias.

9

TENGAMOS PACIENCIA,
escuchemos, meditemos y
luego respondamos.

7

RECONOZCAMOS NUESTROS ERRORES,
podremos corregir y llevar
una mejor convivencia.

10

TRABAJEMOS EN EQUIPO,
reconozcámmonos parte del equipo
al que pertenecemos.

Siguiendo con la campaña de la Ley Karin, queremos compartirles este decálogo del buen trato. Es una lista sencilla de principios que nos ayudan a construir relaciones más respetuosas y empáticas. Recordemos que cada pequeña acción cuenta y que todos podemos hacer la diferencia.